

第2回下呂市医療講演（令和8年8月6日） 概要

○日時：令和8年8月6日（木） 15:00～16:00

○場所：金山市民会館（下呂市金山町金山 2294 番地）

○概要：

・第1部「骨粗しょう症の骨密度測定ってどんなの？」

骨粗しょう症の予防や治療に役立つ骨密度測定について分かりやすく説明。

講師：下呂温泉病院 診療放射線技師 谷川 健

・第2部「塩分摂りすぎていませんか？」

今日から気を付け、将来の健康に繋げよう！」

塩分と健康について、日々の食事で実践できる工夫を分かりやすく説明。

講師：下呂温泉病院 管理栄養士 山本 沙織

○来場者数：26 人

