



下呂温泉病院 産後ケア入院のご案内

ご出産おめでとうございます。

退院後の赤ちゃんとの生活や自分のからだの変化に、不安を感じることもあるかと思います。

当院の産後ケア入院では、赤ちゃんとの楽しい育児生活を送れるように、お手伝いをさせていただきます。ご不明な点があれば、遠慮なくご相談ください。

対象となる方

生後4か月未満の赤ちゃんとお母さん

提供サービス

- ・母子の健康チェック（お母さんの検温・全身状態・乳房の状態・赤ちゃんの体重測定など）
- ・授乳指導
- ・乳房マッサージなどおっぱいケア
- ・育児全般の指導（おむつ交換、沐浴指導など）
- ・育児相談
- ・休息の確保、食事の提供

ご予約の流れ

- ・下呂市の保健センターを通じて、ご予約いただきます。
- ・予約をされた日時にご来院ください。
- ・1階 初再診受付窓口にて入院手続き後、東3階病棟へご案内いたします。

入院期間

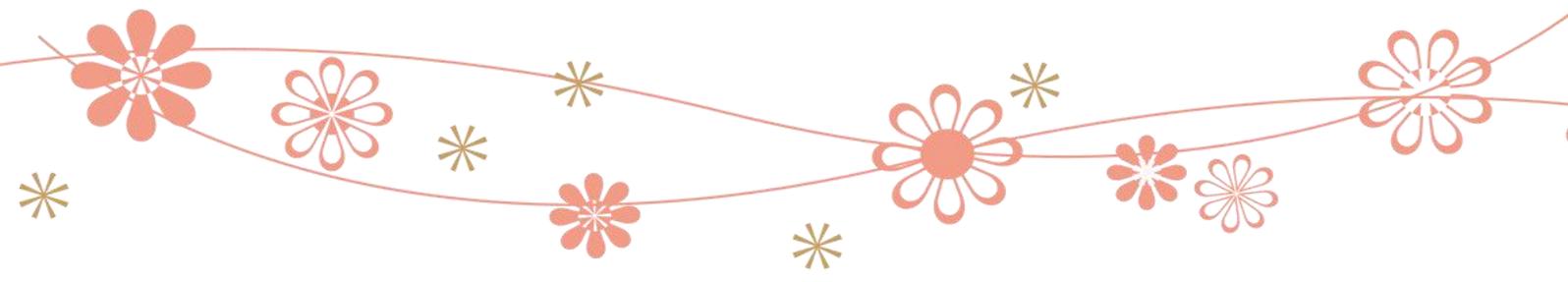
1泊2日から、最大6泊7日まで入院することができます。

利用料金

1泊2日 40,000円

※自己負担は4,000円（別途、お薬代、検査代等の実費がかかる場合があります）

※料金には食事代、部屋代、各種指導料、沐浴・乳房マッサージ等の料金が含まれます。



お食事

管理栄養士監修のもと、栄養バランスの取れたお食事を提供しています。
食物アレルギーのある方は、事前にご相談ください。

ご持参いただくもの

★お母さん

当院の診察券（お持ちの方）、マイナンバーカードまたは健康保険証（資格確認書）、
母子健康手帳、下着、かかとを覆う靴、衛生用品（生理用ナプキン）、筆記用具、内服中のお薬
パジャマ、歯ブラシセット、ティッシュ
洗面用具
（タオル・バスタオル、シャンプー・リンス、
ボディソープ）

「入院セット」でレンタルが可能です。
レンタルを利用されない場合はご持参ください。

★赤ちゃん

当院の診察券（お持ちの方）、マイナンバーカードまたは資格確認書（お持ちの方）、
福祉医療費受給者証（お持ちの方）、着替え、おしりふき、おむつ、
乳頭保護器（使用中の方のみ）ミルク、哺乳瓶、タオル

設備について

- ・全室個室（シャワー・トイレ付）
- ・プリペイド式テレビ・冷蔵庫
- ・病棟内：コインランドリー（硬貨式） 使用時間：8時30分～17時30分
- ・1階：売店、自動販売機、ATM（キャッシュコーナー）あり

【貴重品の管理について】

貴重品については床頭台のセーフティーボックスをご利用ください。管理にはご注意をお願いします。紛失に関しては責任を負いかねますので、多額の現金の持ち込みはお控えください。

面会について

- ・面会時間：14時00分～20時00分
- ・面会の際は、感染予防のため石けんでの手洗いをお願いします。
- ・風邪症状のある方や、その他体調不良の方の面会はお遠慮ください。
- ・ご家族の付き添い入院については、ご相談ください。

