

令和8年度（2026年度）生活習慣病予防健診等対象者年齢早見表

年齢	生年月日	一般健診	一般健診 (若年)	人間ドック	単独 子宮頸がん	節目健診	乳がん	子宮頸がん	骨粗 しょう症
20歳	H18.4.2 ~ H19.4.1	×	●	×	●	×	×	×	×
21歳	H17.4.2 ~ H18.4.1	×	×	×	×	×	×	×	×
22歳	H16.4.2 ~ H17.4.1	×	×	×	●	×	×	×	×
23歳	H15.4.2 ~ H16.4.1	×	×	×	×	×	×	×	×
24歳	H14.4.2 ~ H15.4.1	×	×	×	●	×	×	×	×
25歳	H13.4.2 ~ H14.4.1	×	●	×	×	×	×	×	×
26歳	H12.4.2 ~ H13.4.1	×	×	×	●	×	×	×	×
27歳	H11.4.2 ~ H12.4.1	×	×	×	×	×	×	×	×
28歳	H10.4.2 ~ H11.4.1	×	×	×	●	×	×	×	×
29歳	H9.4.2 ~ H10.4.1	×	×	×	×	×	×	×	×
30歳	H8.4.2 ~ H9.4.1	×	●	×	●	×	×	×	×
31歳	H7.4.2 ~ H8.4.1	×	×	×	×	×	×	×	×
32歳	H6.4.2 ~ H7.4.1	×	×	×	●	×	×	×	×
33歳	H5.4.2 ~ H6.4.1	×	×	×	×	×	×	×	×
34歳	H4.4.2 ~ H5.4.1	×	×	×	●	×	×	×	×
35歳	H3.4.2 ~ H4.4.1	●	×	●	×	×	×	×	×
36歳	H2.4.2 ~ H3.4.1	●	×	●	●	×	×	●	×
37歳	H1.4.2 ~ H2.4.1	●	×	●	×	×	×	×	×
38歳	S63.4.2 ~ H1.4.1	●	×	●	●	×	×	●	×
39歳	S62.4.2 ~ S63.4.1	●	×	●	×	×	×	×	×
40歳	S61.4.2 ~ S62.4.1	●	×	●	×	●	●	●	●
41歳	S60.4.2 ~ S61.4.1	●	×	●	×	×	×	×	×
42歳	S59.4.2 ~ S60.4.1	●	×	●	×	×	●	●	●
43歳	S58.4.2 ~ S59.4.1	●	×	●	×	×	×	×	×
44歳	S57.4.2 ~ S58.4.1	●	×	●	×	×	●	●	●
45歳	S56.4.2 ~ S57.4.1	●	×	●	×	●	×	×	×
46歳	S55.4.2 ~ S56.4.1	●	×	●	×	×	●	●	●
47歳	S54.4.2 ~ S55.4.1	●	×	●	×	×	×	×	×
48歳	S53.4.2 ~ S54.4.1	●	×	●	×	×	●	●	●
49歳	S52.4.2 ~ S53.4.1	●	×	●	×	×	×	×	×
50歳	S51.4.2 ~ S52.4.1	●	×	●	×	●	●	●	●
51歳	S50.4.2 ~ S51.4.1	●	×	●	×	×	×	×	×
52歳	S49.4.2 ~ S50.4.1	●	×	●	×	×	●	●	●
53歳	S48.4.2 ~ S49.4.1	●	×	●	×	×	×	×	×
54歳	S47.4.2 ~ S48.4.1	●	×	●	×	×	●	●	●
55歳	S46.4.2 ~ S47.4.1	●	×	●	×	●	×	×	×
56歳	S45.4.2 ~ S46.4.1	●	×	●	×	×	●	●	●
57歳	S44.4.2 ~ S45.4.1	●	×	●	×	×	×	×	×
58歳	S43.4.2 ~ S44.4.1	●	×	●	×	×	●	●	●
59歳	S42.4.2 ~ S43.4.1	●	×	●	×	×	×	×	×
60歳	S41.4.2 ~ S42.4.1	●	×	●	×	●	●	●	●
61歳	S40.4.2 ~ S41.4.1	●	×	●	×	×	×	×	×
62歳	S39.4.2 ~ S40.4.1	●	×	●	×	×	●	●	●
63歳	S38.4.2 ~ S39.4.1	●	×	●	×	×	×	×	×
64歳	S37.4.2 ~ S38.4.1	●	×	●	×	×	●	●	●
65歳	S36.4.2 ~ S37.4.1	●	×	●	×	●	×	×	×
66歳	S35.4.2 ~ S36.4.1	●	×	●	×	×	●	●	●
67歳	S34.4.2 ~ S35.4.1	●	×	●	×	×	×	×	×
68歳	S33.4.2 ~ S34.4.1	●	×	●	×	×	●	●	●
69歳	S32.4.2 ~ S33.4.1	●	×	●	×	×	×	×	×
70歳	S31.4.2 ~ S32.4.1	●	×	●	×	●	●	●	●
71歳	S30.4.2 ~ S31.4.1	●	×	●	×	×	×	×	×
72歳	S29.4.2 ~ S30.4.1	●	×	●	×	×	●	●	●
73歳	S28.4.2 ~ S29.4.1	●	×	●	×	×	×	×	×
74歳	S27.4.2 ~ S28.4.1	●	×	●	×	×	●	●	●
75歳※	S26.4.2 ~ S27.4.1	●	×	●	×	×	×	×	×

※令和8年度に75歳を迎える方は、誕生日から後期高齢者医療制度の加入者となるため、誕生日前日までに受診を終えていただく必要があります。